

Kozmetik ürünler hem kişisel temizliği sağlamak hem de daha güzel ve bakımlı olmak için günümüzde yaygın olarak kullanılmaktadır. Güzel görünmek, fark edilmek, dikkat çekmek duygusu o kadar baskın duygular olmuştur ki, bazen barınmak, ısınmak, beslenmek gibi temel ihtiyaçların önüne bile geçtiği görülmüştür. Sabah uyandıığımız andan gece yatıncaya kadar geçen süreçte bu kimyasalları içeren onlarca ürün kullanmaktayız. Modern yaşam içinde bu ürünler artık bizim rutin hayatımızın içinde yer almaktadır ve her gün tekrar tekrar kullanarak farkında olmadan bu kimyasallara maruz kalmaktayız ve bunlar içinde bulunan bazı kimyasal maddeler akut veya kronik toksisiteye yol açmaktadır. Hatta bu toksik maddelerin bazılarının mutasyonlara, infertilite, kanser gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açtığı çalışmalarla gösterilmiştir. Kişisel bakım ürünleri ve kozmetiklerin içeriğine bakıldığında pek çok kimyasal madde olduğu görülmektedir. Bu maddelerden biri de kurşun, civa, kadmiyum, arsenik, antimon, kobalt, krom ve nikel gibi ağır metallerdir.

Ağır metallere uzun süre maruz kalındığında, Alzheimer, Parkinson gibi nörodejeneratif hastalıklar, kas distrofisi ve multiple skleroz benzeri fiziksel bazı bozukluklar ile dejeneratif kas ve sinir hastalıkların ortaya çıkabilir.

Kişisel bakım ürünleri ve kozmetiklerin kullanımının kaçınılmaz olduğu günümüzde bu ürünlerden zarar görmemek için mümkün olduğu kadar az kullanmalıyız ve doğal ürünleri tercih etmeliyiz. Ayrıca mutlaka kullandığımız ürünün içeriğini okumalıyız!